**Анкета для родителей «Здоровый образ жизни»**

(нужное подчеркнуть)

 **1.Часто ли болеет ваш ребенок?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2.Причины болезни:**

Недостаточное физическое воспитание в детском саду;

Недостаточное физическое воспитание в семье;

Наследственность, предрасположенность.

**3.Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием** Вашего ребенка?

(да, нет, частично)

**4. На что, на ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о питании, здоровье и физической культуре ребенка:**

Соблюдение режима;

Рациональное, калорийное питание;

Полноценный сон;

Достаточное пребывание на свежем воздухе;

Здоровая, гигиеническая среда;

Благоприятная психологическая атмосфера;

Наличие спортивных и детских площадок;

Физкультурные занятия;

Закаливающие мероприятия.

**5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка**:

Облегченная форма одежды на прогулке;

Облегченная одежда в группе;

Обливание ног водой контрастной температуры;

Хождение босиком;

Систематическое проветривание группы;

Прогулка в любую погоду;

Полоскание горла водой комнатной температуры;

Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

**6.Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**7.Нужна ли Вам помощь детского сада?**

(да, частично, нет)